

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de ave con lluvia</p> <p>Filete ruso en salsa de tomate</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas</p> <p>Skkiper de bacalao</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>14</p> <p>Espagueris con tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>Menú Tierra de Sabor</p> <p>17</p> <p><i>Lentejas estofadas</i></p> <p><i>Jamoncitos de pollo al horno</i></p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Judias verdes</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Mayonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas</p> <p>Hamburguesa al horno</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Pure de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p>
<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Albondigas de merluza en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>cocido</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>Cordon bleu al horno</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>29-nov</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Halibut empanado</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Abadejo en su jugo</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de ave con lluvia</p> <p>Filete ruso en salsa de tomate natural</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>garbanzos guisados</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>14</p> <p>Espagueris con tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>Menú Tierra de Sabor</p> <p>17</p> <p><i>Lentejas estofadas</i></p> <p><i>Jamoncitos de pollo al horno</i></p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Judias verdes</p> <p>Pescado al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas</p> <p>Hamburguesa al horno</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Pure de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p>
<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Albondigas de merluza en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>garbanzos guisados</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>Cordon bleu al horno</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>29-nov</p> <p>Patatas con verduras</p> <p>Halibut en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Pasta sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Fogonero en su jugo</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de ave con fideos sin gluten</p> <p>Escalope de ternera</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas</p> <p>Abadejo con tomate</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cocido</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>14</p> <p>Pasta sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17</p> <p><i>Menú Tierra de Sabor</i></p> <p><i>Garbanzos guisados</i></p> <p><i>Jamoncitos de pollo al horno</i></p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Judias verdes</p> <p>Pescado al horno</p> <p>Mayonesa</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas</p> <p>Lomo fresco</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Pasta sin gluten con salsa de tomate</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Pure de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten</p> <p>Cocido</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>Pechuga de pollo</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p><i>29-nov</i> 28</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Halibut empanado</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Abadejo en su jugo</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de ave con lluvia</p> <p>Filete ruso en salsa de tomate</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas</p> <p>Fogonero con tomate</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>14</p> <p>Espagueris con tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>Menú Tierra de Sabor</p> <p>17</p> <p><i>Lentejas estofadas</i></p> <p><i>Jamoncitos de pollo al horno</i></p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Pure de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas</p> <p>Hamburguesa al horno</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Judias verdes</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Mayonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>cocido</p> <p>Pan y yogur de soja</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>Pechuga de pollo empanada</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>29-nov</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Halibut empanado</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Coditos con salsa de tomate Filete de jamón Pan y fruta	4 Lentejas estofadas Tortilla de patatas Lechuga Pan y lácteo	5 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Pan y fruta	6 Garbanzos guisados Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	7 Sopa de ave con lluvia Filete ruso en salsa de tomate Pan y fruta
10 Puré de verduras Lomo adobado Ensalada Pan y fruta	11 Alubias blancas Pechuga empanada Lechuga Pan y fruta	12 Arroz con tomate Tortilla francesa de york Pan y fruta	13 Sopa de cocido Cocido Pan y lácteo	14 Espagueris con tomate Escalope de ternera Pan y fruta
17 <i>Menú Tierra de Sabor</i> <i>Lentejas estofadas</i> <i>Jamoncitos de pollo al horno</i> Pan y fruta	18 Pure de verduras Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	19 Alubias pintas Hamburguesa al horno Patatas fritas Pan y fruta	20 Macarrones con tomate Huevos revueltos Lechuga Pan y fruta	21 Judias verdes Sajonia a la plancha Pan y fruta
24 Arroz con tomate Cinta de lomo Pan y fruta	25 Sopa de cocido cocido Pan y lácteo	26 Crema de zanahorias Cordon bleu al horno Ensalada Pan y fruta	27 Lentejas estofadas Tortilla de patatas Lechuga Pan y fruta	28 <i>29-nov</i> Patatas a la riojana Pechuga de pollo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Escalope de jamón</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Abadejo en su jugo</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de ave con lluvia</p> <p>Filete ruso en salsa de tomate</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas</p> <p>Fogonero con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>14</p> <p>Espagueris con tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>Menú Tierra de Sabor</p> <p>17</p> <p><i>Lentejas estofadas</i></p> <p><i>Jamoncitos de pollo al horno</i></p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Pure de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas</p> <p>Hamburguesa al horno</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Lomo fresco</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Judias verdes</p> <p>Merluza a la andaluza</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Escalope de jamón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>Pechuga de pollo</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>29-nov</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Halibut en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Abadejo en su jugo</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de ave con lluvia</p> <p>Filete ruso en salsa de tomate</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Lomo adobado</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas</p> <p>Fogonero con tomate</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Tortilla francesa de york</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>14</p> <p>Espagueris con tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>Menú Tierra de Sabor</p> <p>17</p> <p><i>Lentejas estofadas</i></p> <p><i>Jamoncitos de pollo al horno</i></p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Pure de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas</p> <p>Hamburguesa al horno</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Judias verdes</p> <p>Pescado a la romana</p> <p>Mayonesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>Pechuga de pollo empanada</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>29-nov</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Halibut empanado</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Delicias de bacalao</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>6</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>7</p> <p>Sopa de verduras con lluvia</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10</p> <p>Puré de verduras</p> <p>Empanadillas de atún</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas</p> <p>Skkipper de bacalao</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroz a banda</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13</p> <p>Sopa de verduras con lluvia</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>14</p> <p>Espagueris con tomate</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Guisantes</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Pescado al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18</p> <p>Judias verdes</p> <p>Calamares a la romana</p> <p>Mayonesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19</p> <p>Alubias pintas</p> <p>Huevos revueltos</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20</p> <p>Macarrones con tomate</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21</p> <p>Pure de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Lechuga</p>
<p>24</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Albondigas de merluza en salsa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25</p> <p>Sopa de verduras con lluvia</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y lácteo</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahorias</p> <p>Fogonero con tomate</p> <p>Ensalada</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28</p> <p>29-nov</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Halibut empanado</p> <p>Pan y fruta</p>