

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> Festivo
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada Pan y lácteo	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos guisados Buñuelos de bacalao Lechuga Pan y lácteo	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas Skipper de bacalao Lechuga Pan y lácteo	20-nov <b>20</b> Espaguetis con tomate Merlua al horno Guisantes Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Tortilla francesa de jamón york Lechuga Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Macarrones con chorizo Medallon de merluza Pan y fruta	26-nov <b>26</b> <i>Lentejas estofadas</i> <i>Jamoncitos de pollo asados al limón</i> Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Crema de verduras Calamares a la romana Mayonesa Pan y lácteo	28-nov <b>28</b> Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Hamburguesa de ternera Patatas fritas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> Festivo
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Pescado a la romana Lechuga Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y lácteo	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluten con tomate natural Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Arroz salteado Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos guisados Fogonero con tomate Lechuga Pan y lácteo	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con letras Escalope de ternera Ensalada Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas Merluza en su jugo Guisantes Pan y lácteo	20-nov <b>20</b> Pasta sin gluten con tomate natural Filete de jamón Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Tortilla francesa de jamón york Lechuga Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Pasta sin gluten con tomate natural Filete de merluza a la plancha Pan y fruta	26-nov <b>26</b> <i>Patatas guisadas</i> <i>Jamoncitos de pollo asados al limón</i> Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Crema de verduras Pechuga de pavo Lechuga Pan y lácteo	28-nov <b>28</b> Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Lomo fresco Patatas fritas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> Festivo
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Pescado a la andaluza Lechuga Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada Pan y lácteo	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas guisadas Lomo adobado Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Pechuga de pavo Ensalada Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos guisados Escalope de cerdo Lechuga Pan y lácteo	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas Escalope de ternera Lechuga Pan y lácteo	20-nov <b>20</b> Espaguetis con tomate Merluza al horno Guisantes Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Filete de jamón Lechuga Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Macarrones con chorizo Medallon de merluza Pan y fruta	26-nov <b>26</b> <i>Lentejas estofadas</i> <i>Jamoncitos de pollo asados al limón</i> Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Crema de verduras Lomo fresco Lechuga Pan y lácteo	28-nov <b>28</b> Alubias pintas Pescado en su jugo Ensalada Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Hamburguesa de ternera Patatas fritas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> Festivo
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo Lechuga Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada Pan y lácteo	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Lomo fresco Guisantes Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con tomate Filete de jamón Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos guisados Pechuga de pavo Lechuga Pan y lácteo	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas Pechuga de pollo Lechuga Pan y lácteo	20-nov <b>20</b> Espaguetis con tomate Lomo de cerdo Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con tomate Tortilla francesa de jamón york Lechuga Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Macarrones con chorizo Escalope de ternera Pan y fruta	26-nov <b>26</b> <i>Lentejas estofadas</i> <i>Jamoncitos de pollo asados al limón</i> <i>Pan y fruta</i>	27-nov <b>27</b> Crema de verduras Pechuga de pavo Pan y lácteo	28-nov <b>28</b> Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Hamburguesa de ternera Patatas fritas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> Festivo
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos guisados Pan y lácteo	06-nov <b>6</b> Arroz con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Empanadillas de atún Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos guisados Buñuelos de bacalao Lechuga Pan y lácteo	15-nov <b>15</b> Sopa de pescado con letras Tortilla francesa Patatas Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Croquetas de bacalao Ensalada Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	20-nov <b>20</b> Espaguetis con tomate Merluza al horno Guisantes Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos guisados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Macarrones con tomate Medallon de merluza Pan y fruta	26-nov <b>26</b> <i>Lentejas estofadas</i> <i>Huevos revueltos</i> <i>Pan y fruta</i>	27-nov <b>27</b> Crema de verduras Calamares a la romana Mayonesa Pan y lácteo	28-nov <b>28</b> Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajo arriero Limanda en salsa Patatas fritas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> Festivo
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Pescado en su jugo Lechuga Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos guisados Ensalada Pan y lácteo	06-nov <b>6</b> Arroz con verduras Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con tomate naturañ Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos guisados Fogonero con tomate natural Lechuga Pan y lácteo	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con letras Filete ruso a la plancha Ensalada Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	20-nov <b>20</b> Espaguetis con tomate natural Merluza al horno Guisantes Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos guisados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Pescado en salsa Lechuga Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Macarrones con tomate natural Medallon de merluza Pan y fruta	26-nov <b>26</b> <i>Lentejas estofadas</i> <i>Jamoncitos de pollo asados al limón</i> <i>Pan y fruta</i>	27-nov <b>27</b> Crema de verduras Pescado en su jugo Pan y lácteo	28-nov <b>28</b> Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajo arriero Hamburguesa de ternera Lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov Festivo
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Pescado a la romana Lechuga Pan y fruta	05-nov 5 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Ensalada Pan y yogur de soja	06-nov 6 Arroz a la zamorana Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov 11 Coditos con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov 12 Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín ( sin lácteos) Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov 14 Garbanzos guisados Fogonero con tomate Lechuga Pan y yogur de soja	15-nov Sopa de ave con letras Filete ruso con rodaja de tomate Pan y fruta
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov 19 Alubias blancas Filete de pollo Lechuga Pan y yogur de soja	20-nov 20 Espaguetis con tomate Merluza al horno Guisantes Pan y fruta	21-nov 21 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov Arroz abanda Tortilla francesa de jamón y queso Lechuga Pan y fruta
25-nov 25 Macarrones con chorizo Medallon de merluza Pan y fruta	26-nov 26 <i>Lentejas estofadas</i> <i>Jamoncitos de pollo asados al limón</i> <i>Pan y fruta</i>	27-nov 27 Crema de verduras ( sin lácteos) Pescado a la andaluza Pan y yogur de soja	28-nov 28 Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov judías verdes con bacon Hamburguesa de ternera Patatas fritas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> Festivo
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón Lechuga Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos guisados Pan y yogur de soja	06-nov <b>6</b> Arroz con verduras Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con chorizo Escalope de pollo al horno Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con tomate Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Pollo guisado al chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos guisados Lomo fresco Lechuga Pan y yogur de soja	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con letras Merluza en su jugo Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Ensalada Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas Pechuga de pavo Lechuga Pan y yogur de soja	20-nov <b>20</b> Espaguetis con tomate Merluza al horno Guisantes Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos guisados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Tortilla francesa de jamón york Lechuga Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Macarrones con chorizo Medallon de merluza Pan y fruta	26-nov <b>26</b> <i>Lentejas estofadas</i> <i>Jamoncitos de pollo asados al limón</i> <i>Pan y fruta</i>	27-nov <b>27</b> Crema de verduras Escalope de jamón Pan y yogur de soja	28-nov <b>28</b> Alubias pintas Tortilla francesa Ensalada Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Pechuga de pollo Patatas fritas Pan y fruta