

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Buñuelos de bacalao Ensalada Pan y lácteo	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso en salsa de tomate Patatas Pan y lácteo
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Ensalada Pan y lácteo	09-oct 9 Arroz a banda Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con tomate y chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	18-oct 18 Judías verdes con patatas y beicon Calamares a la romana Mayonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Albóndigas de merluza en salsa Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y lácteo	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Pescado en salsa verde Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana Halibut con tomate Pan y lácteo	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Arroz con verduras Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Pescado en su jugo Ensalada Pan y lácteo	04-oct 4 Sopa de fideos sin gluten Escalope de ternera Patatas Pan y lácteo
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Pescado a la plancha Ensalada Pan y lácteo	09-oct 9 Arroz a banda Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Pasta sin gluten con tomate natural Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Garbanzos guisados Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Filete de jamón Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones sin gluten con tomate y chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	18-oct 18 Judías verdes con patatas y beicon Pescado a la romana (sin gluten) Mayonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa Pan y fruta	22-oct 22 Menestra de verduras salteadas Tortilla de patata Lechuga Pan y lácteo	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada (sin gluten) Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Pescado en salsa verde Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Pasta sin gluten con tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Lomo adobado Lechuga Pan y fruta	30-oct Alubias blancas guisadas Halibut con tomate Pan y lácteo	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Pescado en su jugo Ensalada Pan y yogur de soja	04-oct 4 Sopa de ave con letras Filete de cerdo Patatas Pan y fruta
07-oct 7 Crema de verduras (sin lácteos) Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Pescado al horno Ensalada Pan y fruta	09-oct 9 Arroz a banda Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur de soja	10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos guisados Pan y fruta	11-oct 11 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de calabaza (sin lácteos) Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Filete de cerdo Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con tomate y chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur de soja	18-oct 18 Judías verdes con patatas y beicon Calamares a la romana Lechuga Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur de soja	23-oct 23 Crema de zanahoria (sin lácteos) Pechuga de pollo empanada Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos guisados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Pescado en salsa verde Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Crema de verduras (sin lácteos) Pechuga de pollo Lechuga Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas con chorizo Halibut con tomate Pan y yogur de soja	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Pescado en su jugo Ensalada Pan y lácteo	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso en salsa de tomate Patatas Pan y yogur de soja
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero con tomate Ensalada Pan y yogur de soja	09-oct 9 Arroz a banda Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con tomate y chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	18-oct 18 Judías verdes con patatas y beicon Pescado a la plancha Lechuga Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Albóndigas de merluza en salsa Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y yogur de soja	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Pescado en salsa verde Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas Halibut con tomate Pan y yogur de soja	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Empanadillas de atún Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Buñuelos de bacalao Ensalada Pan y lácteo	04-oct 4 Sopa de verduras Tortilla francesa Patatas Pan y lácteo
07-oct 7 Crema de verduras Tortilla de patatas Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Ensalada Pan y lácteo	09-oct 9 Arroz a banda Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos guisados Pan y fruta	11-oct 11 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Croquetas de bacalao Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Varitas de merluza Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	18-oct 18 Judías verdes con patatas Calamares a la romana Mayonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Albóndigas de merluza en salsa Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y lácteo	23-oct 23 Crema de zanahoria Delicias de pescado Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos guisados Pan y fruta	25-oct 25 Patatas guisadas Pescado en salsa verde Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albondigas de pescado Pan y fruta	30-oct 30 Alubias blancas guisadas Halibut con tomate Pan y lácteo	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Pescado en su jugo Ensalada Pan y lácteo	04-oct 4 Sopa de letras Escalope de cerdo Patatas Pan y lácteo
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero con tomate Ensalada Pan y lácteo	09-oct 9 Arroz a banda Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con tomate y chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	18-oct 18 Judías verdes con patatas y beicon Pescado en su jugo Mayonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y lácteo	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo empanada Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Pescado en salsa verde Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Lomo fresco Lechuga Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana Halibut con tomate Pan y lácteo	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de cerdo Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Pescado en su jugo Ensalada Pan y lácteo	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso en salsa de tomate Patatas Pan y lácteo
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero con tomate Ensalada Pan y lácteo	09-oct 9 Arroz a banda Pechuga de pollo Lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con tomate y chorizo Lomo fresco Lechuga Pan y lácteo	18-oct 18 Judías verdes con patatas y beicon Pescado al horno Mayonesa Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Albóndigas de merluza en salsa Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de jamón Lechuga Pan y lácteo	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga a la plancha Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Pescado en salsa verde Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Fabada asturiana Halibut con tomate Pan y lácteo	31-oct NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Lomo fresco Ensalada Pan y lácteo	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso en salsa de tomate Patatas Pan y lácteo
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo Ensalada Pan y lácteo	09-oct 9 Arroz con tomate Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Espaguetis con tomate Tortilla de patatas Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Lentejas estofadas Tortilla de patatas Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con tomate y chorizo Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	18-oct 18 Judías verdes con patatas y beicon Lomo a la plancha Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Filete de cerdo Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y lácteo	23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas a la riojana Tortilla francesa Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Huevos revueltos Pan y fruta	29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct 30 Fabada asturiana Pechuga empanada Pan y lácteo	31-oct 31 NO LECTIVO	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	3-oct. 3 Garbanzos estofados Pescado al horno Ensalada Pan y lácteo	04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso en salsa de tomate natural Ensalada Pan y lácteo
07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	08-oct 8 Alubias blancas estofadas Pescado al horno Ensalada Pan y lácteo	09-oct 9 Arroz a banda Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	11-oct 11 Espaguetis con tomate natural Merluza en salsa verde Guisantes Pan y fruta
14-oct 14 Lentejas estofadas Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo a la plancha Pan y fruta	16-oct 16 Alubias pintas con arroz Hamburguesa al horno Patatas fritas Pan y fruta	17-oct 17 Macarrones con tomate natural Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	18-oct 18 Judías verdes con patatas y beicon Pescado en su jugo Pan y fruta
21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Albóndigas de merluza en salsa Pan y fruta	22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y lácteo	23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Pan y fruta	24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	25-oct 25 Patatas con verduras Pescado en salsa verde Guisantes Pan y fruta
28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta	29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	30-oct Alubias blancas guisadas Halibut con tomate Pan y lácteo	31-oct NO LECTIVO	