

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín Tortilla frances de York con ensalada Pan y fruta	2 Lentejas estofadas Filetes Rusos Pan y fruta	3 Brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Lechuga Yogur
6 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Patatas Pan y fruta	7 Judías verdes con bacon Contramuslo de pollo con salsa Pan y fruta	8 Judías blancas estofadas Abadejo en salsa de puerros Ensalada Pan y fruta	9 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de tomate y lechuga Pan y fruta	10 Crema de verduras Calamares a la romana con mahonesa Yogur
13 FESTIVO	14 Patatas a la riojana Merluza al horno Pan y fruta	15 Crema de zanahoria Cordon Bleu con ensalada Pan y fruta	16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con patata Yogur
20 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta	21 Estofado de garbanzos Halibut en salsa de tomate Pan y fruta	22 Sopa de letras Skipper de bacalao con ensalada Pan y fruta	23 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	24 Crema de calabaza Filete de magro con salsa y verduras Yogur
27 Lentejas a la hortelana Escalopes de pollo Pan y fruta	28 Arroz con tomate Varitas de merluza Ensalada Pan y fruta	29 Coliflor en salsa de pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	30 Sopa de ave con fideos Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín Tortilla frances con ensalada. Pan y fruta	2 Lentejas estofadas Filetes a la plancha Pan y fruta	3 Brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Yogur
6 Alubias pintas con arroz Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	7 Judías verdes con bacon Contramuslo de pollo con salsa Pan y fruta	8 Judías blancas estofadas Abadejo en salsa de puerros Ensalada Pan y fruta	9 Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate y lechuga Pan y fruta	10 Crema de verduras Pescado a la romana Yogur
13 FESTIVO	14 Menestra de verduras con patatas Merluza al horno Pan y fruta	15 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo Pan y fruta	16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con patata Yogur
20 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta	21 Estofado de garbanzos Halibut en salsa de tomate Pan y fruta	22 Sopa de letras Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	23 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	24 Crema de calabaza Filete de magro con salsa y verduras Yogur
27 Lentejas a la hortelana Filete de pollo a la plancha Pan y fruta	28 Arroz con tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29 Coliflor en salsa de pimentón Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	30 Sopa de ave con fideos Filete de magro con salsa Pan y fruta	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín Tortilla frances con ensalada Pan y fruta	2 Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza Pan y fruta	3 Brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Yogur
6 Alubias pintas con arroz Huevos revueltos Pan y fruta	7 Judías verdes rehogadas Pescado al horno en su jugo Pan y fruta	8 Judías blancas estofadas Abadejo en salsa de puerros Ensalada Pan y fruta	9 Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate y lechuga Pan y fruta	10 Crema de verduras Pescado a la romana Yogur
13 FESTIVO	14 Menestra de verduras con patatas Merluza al horno Pan y fruta	15 Crema de zanahoria Calamares Pan y fruta	16 Sopa de verduras con fideos Gabanzos guisados Pan y fruta	17 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con patata Yogur
20 Coditos con salsa de tomate Buñuelos de bacalao Pan y fruta	21 Estofado de garbanzos Halibut en salsa de tomate Pan y fruta	22 Sopa de letras Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	23 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	24 Crema de calabaza Empanadillas de atún Yogur
27 Lentejas a la hortelana Skipper de bacalao al horno Pan y fruta	28 Arroz con tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29 Coliflor en salsa de pimentón Filete de limanda empanado Pan y fruta	30 Sopa de verduras con fideos Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín Tortilla frances con ensalada. Pan y fruta	2 Lentejas estofadas Filetes a la plancha Pan y fruta	3 Brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Yogur
6 Alubias pintas con arroz Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	7 Judías verdes con bacon Contramuslo de pollo con salsa Pan y fruta	8 Judías blancas estofadas Abadejo en salsa de puerros Ensalada Pan y fruta	9 Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate y lechuga Pan y fruta	10 Crema de verduras Pescado a la romana Yogur
13 FESTIVO	14 Menestra de verduras con patatas Merluza al horno Pan y fruta	15 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo Pan y fruta	16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con patata Yogur
20 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta	21 Estofado de garbanzos Halibut en salsa de tomate Pan y fruta	22 Sopa de letras Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	23 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	24 Crema de calabaza Filete de magro con salsa y verduras Yogur
27 Lentejas a la hortelana Filete de pollo a la plancha Pan y fruta	28 Arroz con tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29 Coliflor en salsa de pimentón Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	30 Sopa de ave con fideos Filete de magro con salsa Pan y fruta	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín Tortilla frances con ensalada. Pan y fruta	2 Lentejas estofadas Filetes a la plancha Pan y fruta	3 Brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Yogur
6 Alubias pintas con arroz Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	7 Judías verdes con bacon Contramuslo de pollo con salsa Pan y fruta	8 Judías blancas estofadas Abadejo en salsa de puerros Ensalada Pan y fruta	9 Pasta sin gluten con tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate y lechuga Pan y fruta	10 Crema de verduras Pescado al horno Yogur
13 FESTIVO	14 Menestra de verduras con patatas Merluza al horno Pan y fruta	15 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo Pan y fruta	16 Sopa de cocido con fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	17 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con patata Yogur
20 Pasta sin gluten con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta	21 Estofado de garbanzos Halibut en salsa de tomate Pan y fruta	22 Sopa de fideos sin gluten Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	23 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	24 Crema de calabaza Filete de magro con salsa y verduras Yogur
27 Lentejas a la hortelana Filete de pollo a la plancha Pan y fruta	28 Arroz con tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29 Coliflor en salsa de pimentón Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	30 Sopa de ave con fideos sin gluten Filete de magro con salsa Pan y fruta	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín Tortilla frances con ensalada. Pan y fruta	2 Lentejas estofadas Filetes a la plancha Pan y fruta	3 Brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Pan y fruta
6 Alubias pintas con arroz Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	7 Judías verdes con bacon Contramuslo de pollo con salsa Pan y fruta	8 Judías blancas estofadas Abadejo en salsa de puerros Ensalada Pan y fruta	9 Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate y lechuga Pan y fruta	10 Crema de verduras Pescado a la romana Pan y fruta
13 FESTIVO	14 Menestra de verduras con patatas Merluza al horno Pan y fruta	15 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo Pan y fruta	16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con patata Pan y fruta
20 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta	21 Estofado de garbanzos Halibut en salsa de tomate Pan y fruta	22 Sopa de letras Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	23 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	24 Crema de calabaza Filete de magro con salsa y verduras Pan y fruta
27 Lentejas a la hortelana Filete de pollo a la plancha Pan y fruta	28 Arroz con tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29 Coliflor en salsa de pimentón Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	30 Sopa de ave con fideos Filete de magro con salsa Pan y fruta	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín Tortilla frances con ensalada. Pan y fruta	2 Lentejas estofadas Filetes a la plancha Pan y fruta	3 Brócoli con patatas y pimentón Escalope de pollo Yogur
6 Alubias pintas con arroz Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	7 Judías verdes con bacon Contramuslo de pollo con salsa Pan y fruta	8 Judías blancas estofadas Cordon bleu Pan y fruta	9 Macarrones con tomate Tortilla francesa Ensalada de tomate y lechuga Pan y fruta	10 Crema de verduras Pechuga de pollo Yogur
13 FESTIVO	14 Menestra de verduras con patatas Huevos revueltos Pan y fruta	15 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo Pan y fruta	16 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	17 Arroz con salsa de tomate Lomo adobado a la plancha Yogur
20 Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta	21 Estofado de garbanzos Hamburguesa al horno Pan y fruta	22 Sopa de letras Escalope de pollo Pan y fruta	23 Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	24 Crema de calabaza Filete de magro con salsa y verduras Yogur
27 Lentejas a la hortelana Filete de pollo a la plancha Pan y fruta	28 Arroz con tomate Tortilla francesa de york Pan y fruta	29 Coliflor en salsa de pimentón Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	30 Sopa de ave con fideos Filete de magro con salsa Pan y fruta	31 NO LECTIVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Crema de calabacín Tortilla francesa Pan y fruta	2 Lentejas estofadas Filetes a la plancha Pan y fruta	3 Brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Pan y fruta
6 Alubias pintas con arroz Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	7 Judías verdes con bacon Contramuslo de pollo con salsa Pan y fruta	8 Judías blancas estofadas Abadejo en salsa de puerros Ensalada Pan y fruta	9 Menestra de verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate y lechuga Pan y fruta	10 Crema de verduras Pescado al horno Pan y fruta
13 FESTIVO	14 Menestra de verduras con patatas Merluza al horno Pan y fruta	15 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo Pan y fruta	16 Sopa de ave Garbanzos guisados Pan y fruta	17 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa con patata Pan y fruta
20 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Pan y fruta	21 Estofado de garbanzos Halibut en salsa de tomate Pan y fruta	22 Sopa de arroz Fogonero al horno con ensalada Pan y fruta	23 Alubias blancas estofadas Lomo fresco Pan y fruta	24 Crema de calabaza Filete de magro con salsa y verduras Pan y fruta
27 Lentejas a la hortelana Filete de pollo a la plancha Pan y fruta	28 Arroz con tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	29 Coliflor en salsa de pimentón Lomo fresco a la plancha Pan y fruta	30 Sopa de ave con arroz Filete de magro con salsa Pan y fruta	31 NO LECTIVO