

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza empanada con mayonesa</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordon bleu al horno con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Garbanzos guisados</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patatas</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>Patatas a la riojana</p> <p>Limanda en salsa de pimientos</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>Pasta con tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa de curry</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas dado</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Fabada</p> <p>Halibut empanado con ensalada</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Lentejas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo asados al limón</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>Judías verdes al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Patatas guisadas con beicon</p> <p>Escalope de pollo al horno con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>Coditos con tomate</p> <p>Medallón de merluza a las finas hierbas</p> <p>Lácteo / Pan</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga
9 Arroz con salsa de tomate	10 Lentejas a la hortelana	11 Crema de zanahoria	12 Garbanzos guisados	13 Pan y fruta Patatas guisadas
Merluza empanada con mayonesa	Tortilla de patatas con lechuga	Croquetas de bacalao con ensalada	Tortilla francesa con patatas	Limanda en salsa de pimientos
Pan y fruta	Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca	Lácteo / Pan	Pan /Fruta fresca
16 Pasta con tomate	17 Crema de verduras	18 Alubias blancas guisadas	19 Sopa de verduras	20 Lentejas con arroz
Filete de merluza en salsa de curry	Empanadillas de atún con patatas	Halibut empanado con ensalada	Tortilla de patatas con lechuga	Delicias de pescado con ensalada
Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca	Lácteo / Pan	Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca
23 Judías verdes al ajo arriero	24 Sopa de pescado	25 Arroz con verduras	26 Patatas guisadas	27 Alubias blancas con verduras
Calamares a la romana con ensalada	Garbanzos guisados	Merluza en salsa de puerros	Abadejo en salsa de tomate	Tortilla francesa con ensalada
Pan /Fruta fresca	Lácteo / Pan	Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca
30 Coditos con tomate				
Medallón de merluza a las finas hierbas				
Lácteo / Pan				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en su jugo con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patatas</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>13</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Limanda en salsa de pimientos</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>16</p> <p>Pasta con tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa de curry</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas dado</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Fabada</p> <p>Halibut con tomate</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>20</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Jamoncitos de pollo asados al limón</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>23</p> <p>Judías verdes al ajo arriero</p> <p>Calamares a la romana con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>25</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Patatas guisadas con beicon</p> <p>Escalope de pollo al horno con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>27</p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>30</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Medallón de merluza a las finas hierbas</p> <p>Lácteo / Pan</p>				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				6
9	10	11	12	13
Arroz con salsa de tomate	Sopa de ave con fideos sin gluten	Crema de zanahoria	Garbanzos guisados	Pasta sin gluten con tomate natural
Merluza empanada (sin gluten) con mayonesa	Tortilla de patatas con lechuga	Pechuga de pollo rebozada (sin gluten) con ensalada	Lomo adobado a la plancha con patatas	Tortilla francesa con lechuga
Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca	Lácteo / Pan sin gluten	Pan sin gluten/Fruta fresca
16	17	18	19	20
Pasta sin gluten con tomate natural	Crema de verduras	Alubias blancas con chorizo	Sopa de ave con fideos sin gluten	Garbanzos con chorizo sin gluten
Filete de merluza en salsa de curry	Filete de ternera con patatas	Halibut empanado (sin gluten) con ensalada	Tortilla de patatas con lechuga	Jamoncitos de pollo asados al limón
Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca	Lácteo / Pan sin gluten	Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca
23	24	25	26	27
Judías verdes al ajo arriero	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con beicon	Alubias blancas con verduras
Pescado a la romana (sin gluten) con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno con lechuga	Tortilla francesa con ensalada
Pan sin gluten/Fruta fresca	Lácteo / Pan sin gluten	Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca	Pan sin gluten/Fruta fresca
30				
Pasta sin gluten con tomate natural				
Medallón de merluza a las finas hierbas				
Lácteo / Pan sin gluten				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza en su jugo con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Escalope de ternera con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patatas</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>13</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Limanda en salsa de pimientos</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>16</p> <p>Pasta con tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa de curry</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas dado</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Fabada</p> <p>Halibut al horno con ensalada</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Filete de jamón con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo asados al limón</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>23</p> <p>Judías verdes al ajo arriero</p> <p>Pescado a la plancha con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>25</p> <p>Arroz a la zamorana</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Patatas guisadas con beicon</p> <p>Escalope de pollo al horno con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>27</p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Lomo fresco con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>30</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Medallón de merluza a las finas hierbas</p> <p>Lácteo / Pan</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Pechuga empanada con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Cordon bleu al horno con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Garbanzos guisados</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patatas</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>Patatas a la riojana</p> <p>Escalope de ternera con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>Pasta con tomate</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Albóndigas en salsa con patatas dado</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Fabada</p> <p>Pechuga de pavo con lechuga</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Lentejas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo asados al limón</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>Judías verdes al ajo arriero</p> <p>Filete de jamón con patatas</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Lácteo / Pan</p>	<p>Arroz a la zamorana</p> <p>Lomo adobado con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Patatas guisadas con beicon</p> <p>Escalope de pollo al horno con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>Coditos con tomate</p> <p>Pechuga de pollo con lechuga</p> <p>Lácteo / Pan</p>				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p>6</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Merluza empanada con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Lomo adobado a la plancha con patatas</p> <p>Yogur de soja/ Pan</p>	<p>13</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p>Limanda en salsa de pimientos</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>16</p> <p>Pasta con tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa de curry</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Filete de cerdo con patatas dado</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>Alubias blancas guisadas</p> <p>Halibut empanado con ensalada</p> <p>Yogur de soja/ Pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Tortilla de patatas con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con chorizo</p> <p>Jamoncitos de pollo asados al limón</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>23</p> <p>Judías verdes al ajo arriero</p> <p>Pescado al horno con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Garbanzos guisados</p> <p>Yogur de soja/ Pan</p>	<p>25</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Merluza en salsa de puerros</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>Patatas guisadas con beicon</p> <p>Escalope de pollo al horno con lechuga</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>	<p>27</p> <p>Alubias blancas con verduras</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Pan /Fruta fresca</p>
<p>30</p> <p>Coditos con tomate</p> <p>Medallón de merluza a las finas hierbas</p> <p>Yogur de soja/ Pan</p>				